

L'Association Sportive et Culturelle de Vaunaveys-le-Bas propose aussi des activités sportives : danse country, danse jazz, claquettes, danse africaine, zumba, yoga, gym tonic, hip-hop, Qi Gong... plus d'informations sur le site ouèbe de l'ASCVB : [www.ascvb.fr](http://www.ascvb.fr)

### La mondaison

« Chaque propriété possédait un ou plusieurs noyers pour avoir sa provision d'huile car on achetait peu. On tâchait de produire le nécessaire pour la nourriture de la famille.

Plusieurs variétés de noix étaient cultivées. Voici les trois principales :

La **Mayette**, de forme ovoïde courte, de calibre assez gros et aplatie à la base, elle « tient debout ». Son cerneau blond et clair est très fin et savoureux.

La **Franquette**, de taille moyenne à la pointe saillante, son fruit emplit bien sa coque.

La **Parisienne**, petite et ronde, son amande est blanche et charnue.



A l'automne, la récolte des noix se faisait très soigneusement. Les noyers étaient gaulés avec de grandes perches de bois minces, légères et très résistantes.

Les noix étaient mises à **sécher sur des claies** (grilles) afin d'avoir un cerneau de qualité.

En hiver, quand les soirées sont longues, les familles se réunissaient tantôt chez l'un, tantôt chez l'autre, pour « **monder** », c'est-à-dire débarrasser les cerneaux de leur coquille et de leur épithème (membrane qui sépare les deux parties centrales de la noix).

### La mondaison (suite)

Les hommes (en général), cassaient les noix. Une planche ayant un creux (pour tenir la noix) sur les genoux, à l'aide d'un maillet de bois, ils donnaient un petit coup sec sur le haut de la coquille (et non aux jointures) afin de sortir les cerneaux entiers, puis les faisaient tomber dans une « paillasse » placée à leurs pieds.



La mondaison  
à  
Vaunaveys-le-Bas

Pendant ce temps, les femmes, autour de la table sur laquelle on versait les noix cassées, **séparaient les amandes des coquilles**. Le travail se faisait avec entrain : on bavardait, on chantait, on riait en écoutant des histoires, au son du tap tap des maillets.

A la fin de la soirée, **la ménagère offrait une petite collation** : tommes, tartes, rissoles, bugnes, rissolées de châtaignes, accompagnées du petit vin de pays que l'on récoltait sur les pentes du coteau de Brié.

**Réunions conviviales, joies simples qui donnaient un peu de plaisir au cœur de l'hiver ».**