

ASCVB – VAULNAVEYS-LE-BAS

Tél. : 06.80.60.22.41 – Email : ascvb38410@gmail.com

VOUS PROPOSE DES COURS DE MLC



MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES

Stress, mal de dos, fatigue chronique, dépression, douleur musculaire, articulaire...

Votre corps vous parle... et vous avez décidé de l'écouter !

La M.L.C. vous offre cet espace de dialogue. L'intervenant vous guide dans des mouvements d'éveil corporel simples, que vous vivez à votre rythme, et vous accompagne dans l'exploration des différentes parties de vous-même.

A l'aide de balles de tennis, de bâtons gainés et autres outils, vous allez rencontrer, puis progressivement dénouer les tensions accumulées et, par là-même, dé-cristalliser les mémoires, les blessures émotionnelles et mentales inscrites dans votre organisme. L'ouverture de ces « cuirasses » libère peu à peu l'énergie des profondeurs, le flux vital réparateur, apportant détente, confiance et légèreté.

Mairie Lise LABONTÉ a utilisé cet outil lors de son processus d'auto-guérison d'une maladie dite incurable (la polyarthrite rhumatoïde).

1^{er} COURS LE VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2017

à 18h30 en Salle Guillot

1 séance et 1 thème différent chaque mois

Le premier cours est gratuit !