




Association Sportive et Culturelle de Vaulnaveys-le-Bas

 www.ascvb.fr

 ascvb38410@gmail.com

 www.facebook.com/ASCVB38410

ACTIVITÉS 2020 - 2021

Adhésion familiale annuelle : 12 € (valable pour toutes les activités)

Pour les nouveaux adhérents :

Remises : **-5 %** applicables à partir de 2 activités souscrites/personne, **-10 %** pour les lycéens,
-20 % pour les étudiants (**non cumulables et hors ***)

Lundi	Couture	Adultes/Adolescents 8h45 - 11h45 <u>220 € / an (1^{er} cours)+ Adhésion 12 €</u> Début des cours le 07 Septembre 2020 Corinne Sendra ascvb38410@gmail.com Salle Guillot
	Marche Nordique	Adultes/Adolescents 10h00 - 11h30 <u>165 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 07 septembre 2020 Jocelyne Gallego ascvb38410@gmail.com Extérieur
	Danse Jazz	Enfants/Adolescents 16h45 - 17h30 4/5 ans <u>120 € / an + Adhésion 12 €</u> 17h30 - 18h30 6/8 ans 18h30 - 19h30 9/11 ans <u>125 € / an + Adhésion 12 €</u> ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente
	Street Jazz	Adultes/adolescents 19H45 – 20H45 125 € / an+ Adhésion 12€ Début des cours le 07 septembre 2020 ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente

(*) Tarif préférentiel non cumulable avec les diverses remises accordées

(*) **Sous réserve d'un nombre suffisant de participants inscrits**

Lundi	Chants	<p>Adultes/Adolescents 19H – 20H30 100 €/an + adhésion 12 € Début des cours le lundi 7 septembre 2020 (25 cours selon calendrier)</p> <p style="text-align: right;">ascvb38410@gmail.com Salle Guillot</p>
--------------	---------------	--

Mardi	Gym Tonic	<p>Adultes /Adolescents 18h00 - 19h00 19h00 – 20h00 <u>110 € / an (1 cours) ou 160 € /an (2 cours)(*)</u> Adhésion 12 € Début des cours le 8 septembre 2020</p> <p style="text-align: right;">ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>
	Anglais	<p>Adultes 18h15 - 19h15 Conversation <u>155 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 8 septembre 2020 Isabelle Royanez</p> <p style="text-align: right;">ascvb38410@gmail.com Salle Guillot</p>
	Yoga	<p>Adultes Débutants 19h15-20h30 188€ / an + Adhésion 12€ Début des cours le 8 Septembre 2020 Claudine Ouvaroff</p> <p style="text-align: right;">ascvb38410@gmail.com Salle Guillot</p>
	Renfo	<p>Adultes/Adolescents 20h15 - 21h15 Adhésion 12 € <u>110 € / an (1 cours)</u></p> <p>Isabelle Royanez</p> <p style="text-align: right;">ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>

Mercredi	Qi Gong	<p>Adultes 9h00 - 10h00 <u>155 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 9 septembre 2020 Thérèse Guillard</p> <p style="text-align: right;">ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>
-----------------	----------------	---

Mercredi

Anglais	<p>Adultes 10h30 - 11h30 18h00 - 19h00 Conversation Niveau débutant <u>155 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 9 septembre 2020 Isabelle Royanez ascvb38410@gmail.com Salle Guillot</p>
Pilates Débutants	<p>Adultes 19H – 20H00 <u>147 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 9 septembre 2020 Jocelyne Gallego ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>
Théâtre	<p>Enfants à partir de 6 ans 14h00 - 15h00 <u>105 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 9 septembre 2020 Sylvie Parra ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>
Hip-Hop	<p>Enfants à partir de 8 ans 15H30 – 17H <u>160 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 9 septembre 2020 ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>
Zumba	<p>Ados / Adultes 20H15 – 21H15 <u>110 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 23 septembre 2020 ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>

Jeudi

Pilates	<p>Adultes 8h45 - 10h15 188 € / an + Adhésion 12 € 19h40 - 20h30 147 € / an + Adhésion 12 € Début des cours le 10 septembre 2020 Jocelyne Gallego ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>
Zumba enfant	<p>Enfants 17h45 – 18h30 10/13 ans <u>120 € / an + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 10 septembre 2020 ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>
Zumba	<p>Adultes/Adolescents 18h40 - 19h30 <u>110 € / an (1 cours) ou 160 € / an (2 cours) (*) + Adhésion 12 €</u> Début des cours le 10 septembre 2020 Jocelyne Gallego ascvb38410@gmail.com Salle Polyvalente</p>

Vendredi		
	MLC Méthode de Libération des Cuirasses ©	<p>Adultes 18h30 - 20h15 Date du 1^{er} stage le 2 octobre 2020</p> <p>1 stage et 1 thème différent / mois</p> <p>Tarif calculé selon le nombre de participants (*) + Adhésion 12 €</p> <p>Jean Marie Berthaud 06 80 60 22 41</p> <p style="text-align: right;">ascvb38410@gmail.com Salle Guillot</p>

Service location

L'ASCVB met à votre disposition toute l'année en location :
des tables et des bancs (**4 € / table et 2 € / banc**),

Pour tous renseignements complémentaires et réservations, merci de
contacter : Thierry Olivero 06 85 40 46 82 ou ascvb38410@gmail.com

Section Histoire & Patrimoine : à consulter sur notre site www.ascvb.fr

Vous y découvrirez des témoignages, mais aussi l'histoire du patrimoine
naturel, industriel et culturel de Vaulnaveys-le-Bas !

Ski du Mercredi à Chamrousse (à partir de Janvier – 9 séances)

Ski : enfants (> 5/6 ans) et ados / ***Surf*** : enfants (> 8 ans) et ados

Niveau débutant à confirmer - Inscriptions à partir de novembre

Nous recherchons des bénévoles pour l'encadrement,

merci de contacter : Cyril Bollud cyrilbollud@gmail.com

Vous pouvez également nous adresser toute question ou suggestion par e-mail :
ascvb38410@gmail.com



Venez nous rencontrer au Forum des associations les Samedi 5 septembre 2020
(Matin à VLB et l'après-midi à VLH)



(*) Tarif préférentiel non cumulable avec les diverses remises accordées (voir page 1)