

FICHE D'INSCRIPTION GYM Douce et PILATES seniors Saison 2025 - 2026

Objectifs :

Il s'agit d'une activité de plaisir et de détente entre adhérents d'une association (l'ASCVB).

Lieu :

Salle polyvalente de Vaulnaveys le Bas. Cette salle n'est pas un gymnase et, par conséquent ne dispose pas d'un équipement très adapté. Il est demandé aux participants de prendre le plus grand soin des équipements existants, ainsi que de veiller à l'entretien minimum de la salle.

Horaires et encadrement :

- avec **Frédérique Vuillemin**

GYM DOUCE de 9H à 10H le jeudi à partir du jeudi 11 septembre

PILATES séniors de 10H45 à 11H45 le lundi à partir du 8 septembre

Tarifs:

- La cotisation familiale à l'ASCVB est exigée. Elle est de 15 € une fois par an et par famille.
- L'inscription pour l'année est de 140 € pour Gym douce et 170 euros pour pilates seniors **avec 1 cours d'essai**.
- Tarif pour les 2 cours, gym douce et pilates seniors: 280 euros à l'année.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION AVEC DOSSIER COMPLET (Fiche inscription, fiche familiale, et règlements) LE 26 SEPTEMBRE 2025.

Assurance :

Comme il l'est dit plus haut, l'ASCVB n'est pas un club de remise en forme, mais une association qui met en place des activités pour des adhérents qui en acceptent le principe. C'est l'**assurance personnelle** de l'adhérent qui sera mise en jeu en cas d'accident corporel. Par contre, l'ASCVB assure cette activité auprès de la MAIF en responsabilité civile, et pour les dégâts qui pourraient être occasionnés aux biens d'autrui du fait de cette activité (salle notamment).

GYM DOUCE Séniors et PILATES SENIORS

ADULTE souhaitant participer à l'activité :

Monsieur Madame

NOM, prénom

Année de naissance : L L L L

Adresse complète :

Tél fixe L L L L L L L L L L Portable L L L L L L L L L L E-mail.....

Personne à joindre en cas d'urgence aux heures de l'activité :

NOM, prénom :

Téléphone L L L L L L L L L L

DOCUMENTS A FOURNIR OBLIGATOIREMENT :

un chèque d'un montant de 140 € les 31 séances pour la gym ou 170 € pour le Pilates , ou 280 € pour les 2 cours , établi à l'ordre de l'ASCVB. (possibilité des règlements en plusieurs fois)

fiche familiale et adhésion de 15 € à l'ASCVB.

Si vous l'avez déjà donnée, veuillez préciser pour quelle activité

Je soussigné (e)..... certifie l'exactitude des informations fournies ci-dessus.

Etabli à Vaulnaveys-le-Bas, le

Signature :

NB : L'association se donne le droit d'annuler l'activité si l'effectif est insuffisant.

En conséquence les plannings ne seront définitifs qu'après 3 séances à partir de la rentrée.